



## Regionale Musikschule Lyss

Tanzen macht Spass – tanzt mit uns!

Fachlich kompetenter, motivierender Ballettunterricht  
für Kinder und Jugendliche

### Philosophie und Zielsetzung

Der Unterricht erfolgt in altersgerechten kleinen Gruppen, unter Einbezug von tanzmedizinischen Erkenntnissen und garantiert eine fundierte und solide Grundausbildung. Unter Berücksichtigung der individuellen körperlichen Voraussetzungen und Fähigkeiten werden die Grundlagen einer korrekten Ballett-Technik vermittelt und die tänzerische Beweglichkeit und Kreativität der Schülerinnen und Schüler gefördert.

Ballett oder auch klassischer Tanz genannt, ist die beste Tanzgrundlage für jeden Tänzer. Im Ballett werden sowohl Körper als auch Geist geschult. Es wird viel Wert auf Disziplin, Qualität, Beweglichkeit und Ausdauer gelegt.

Ballett versteht sich als Ganzkörpertraining und kann dank gezielter Übungen Haltungsschäden vorbeugen.

Dauer und Zeit: 18 Lektionen à 60 Minuten pro Semester  
Ort: Secret Dance, Bielstrasse 9, 3250 Lyss  
Kurskosten: Fr. 405.- pro Semester  
Eintrittsalter: ab 5 Jahren  
Kursleitung: Fabienna Gil Arrieche  
Schnupperlektionen: jederzeit möglich  
Anmeldung: Regionale Musikschule Lyss, Mühleplatz 8, 3250 Lyss Tel. 032 384 31 87

Anmeldung online: [www.musikschule-lyss.ch](http://www.musikschule-lyss.ch) email: [musikschulelyss@bluewin.ch](mailto:musikschulelyss@bluewin.ch)



